

Herzliche Einladung zum



die
elisabethinen

linz · wien

LISL FORUM

Leben
gestalten

Impulsreihe für ein gelingendes Älterwerden



© Alexandra Grill

In dieser neuen Veranstaltungsreihe der Elisabethinen erwarten Sie wertvolle Impulse für ein erfülltes Leben. Jede Phase unseres Lebens hat ihre Besonder- und Eigenheiten. Immer wieder gibt es Neues zu entdecken und gilt es den eigenen Weg zu finden.

Unter der Leitung von Dr.ⁱⁿ Christine Haiden, OÖN-Kolumnistin und ehem. „Welt der Frauen“-Chefredakteurin, laden wir Sie ein, faszinierende Menschen kennenzulernen, die von ihren eigenen Erfahrungen berichten und mit Ihnen in einen offenen Austausch treten.

Merken Sie sich schon jetzt die ersten drei Termine vor:

20. März 2024

Nur Mut –
mit Selbstvertrauen
Neues wagen

17. April 2024

Resilienz –
unser seelisches
Immunsystem

15. Mai 2024

Spiritualität –
eine Kraftquelle
unseres Lebens

Details zu diesen Vorträgen und weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

linz

20. März 2024

Nur Mut – mit Selbstvertrauen Neues wagen

Impulsvortrag von **Mag.^a Monika Bauer**,
Gesundheitssoziologin, beschäftigt sich seit 20 Jahren mit
den Themen „Gesundheitsförderung mit und für ältere
Menschen“, „Altersbilder“, „Beteiligung“ und arbeitet am
Institut für Gesundheitsförderung und Prävention

Christine Haiden im Gespräch mit Inge Gokl,
Hans Eidenhammer und Johannes Gstöttenmayer



17. April 2024

Resilienz – unser seelisches Immunsystem

Impulsvortrag von **Mag.^a Margit G. Bauer-Obomeghie**,
Referentin der Erwachsenenbildung, spezialisiert
auf „Chancen und Risiken der späten Freiheit“

Christine Haiden im Gespräch mit Sr. Rita Kitzmüller,
Waltraud Kaltenhuber und Dorrit Heftberger



15. Mai 2024

Spiritualität – eine Kraftquelle unseres Lebens

Impulsvortrag von **Mag. Matthias List**,
Pastoralvorstand der neuen Pfarre Urfahr - St. Junia
Theologe; bietet achtsame Lebensbegleitung mit Fokus
auf Hinhören, Nachfragen, Spüren und Vertiefen

Christine Haiden im Gespräch mit Sr. Helena Fürst,
Hans Zauner und Christine Stangl



Wo: Das Lisl-Forum findet im Festsaal der Elisabethinen Linz, Eingang über
das Ordensklinikum Linz Elisabethinen, Fadingerstraße 1 statt.

Wann: 15:00 – 16:30 Uhr
Im Anschluss laden wir zum gemütlichen Umtrunk und Austausch ein.

Eintritt: € 15,- / Termin

Bitte um Anmeldung mit Angabe der Termine, an denen Sie
teilnehmen möchten: Tel. 0664 88281539 oder
Mail: lislforum@die-elisabethinen.at

Wir freuen uns auf Sie!



Weitere Informationen
finden Sie unter
www.die-elisabethinen.at/lislforum



die
elisabethinen
linz · wien